

### Depression mehr als nur ein Winter blues

Bei jedem Jahr der Herbstmonate ist der Winter nicht nur ein blauer Monat, sondern auch ein Monat der Depressionen. Die Dunkelheit und die Kälte können bei manchen Menschen zu einer Depression führen. Diese Depressionen sind nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer zu beobachten. Sie können durch verschiedene Faktoren entstehen, wie zum Beispiel durch eine Veränderung der Tageslichtexposition oder durch eine Veränderung der sozialen Kontakte. Die Depressionen im Winter sind oft mit einer erhöhten Rate an Selbstmordversuchen verbunden. Es ist wichtig, dass Betroffene Unterstützung suchen und sich Hilfe holen. Ein Arztbesuch kann dabei helfen, die Ursachen der Depression zu klären und geeignete Behandlungen zu finden.



### Bürgerhaushalt kommt statt der Regeln im Kindergarten und Schule

Die Bürgerhaushalte sind ein Instrument der Partizipation, bei dem die Bürgerinnen und Bürger an der Entscheidungsfindung über den öffentlichen Haushalt teilhaben können. In Twistetal wird dies im Kindergarten und in der Schule umgesetzt. Die Kinder und Jugendlichen können ihre Wünsche und Bedürfnisse äußern, die dann in den Haushaltsplan einfließen. Dies fördert das Verantwortungsgefühl und die soziale Kompetenz der Kinder. Die Bürgerhaushalte sind ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglichen es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

## Anerkennung aus dem Netz

Online-Portal zeichnet besondere Unternehmerpersönlichkeiten aus

Michael Porst, der Geschäftsführer der Wulf Isenberg GmbH & Co. KG, ist bei einer Online-Abstimmung als „Vorbildunternehmer September 2013“ ausgezeichnet worden.

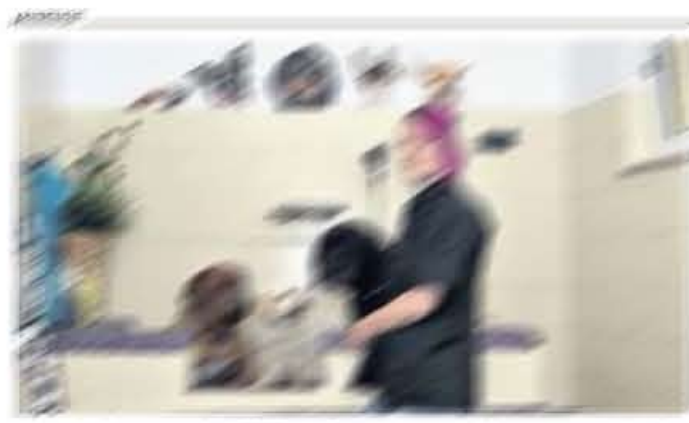


Im Twistetaler Bürgermeisterwahlkampf stattete der FDP-Kandidat und spätere Sieger der Wahl, Stefan Dittmann (r.), der Firma Isenberg in Berndorf einen Besuch ab. Links im Bild Geschäftsführer Michael Porst. Archivfoto: Armin Haß

„Lösungen entwickeln“ stehen monatlich Unternehmer aus unterschiedlichen Branchen zur Wahl. Nominiert werden Unternehmer, die soziale Verantwortung tragen und die Menschen in ihrer Umgebung wertschätzen. Ausgezeichnet werden Persönlichkeiten, denen es nicht nur ums Geldverdienen geht, sondern die ihren Kunden wirklich helfen.

Im September standen immerhin 29 Kandidaten zur Wahl. Porst konnte am Ende die meisten Stimmen auf sich vereinen. Das Online-Portal Vorbildunternehmer.de sieht sich als „Lobby für vorbildliche UnternehmerInnen“ und zeigt Unikate und herausragende Unternehmerpersönlichkeiten. Auf den Weg gebracht wurde Vorbildunternehmer.de vom nordhessischen Unternehmer Jens Janetzki.

Die Schreinerei Isenberg hat sich unter anderem auf die Produktion von pfiffigen und ansprechenden Ausstellungsregalen in Bau- und Fachmärkten spezialisiert. (r/es)



Neugierig guckend: Man sieht sich an den verschiedenen Produkten, die in der Boutique angeboten werden. (r/es)

### Lieblinge in guten Händen

Die Liebe zum Tier ist ein wichtiger Bestandteil der menschlichen Kultur. Viele Menschen halten Haustiere, die ihnen Freude und Geborgenheit bringen. Es ist wichtig, dass diese Tiere in guten Händen sind und die nötige Pflege und Aufmerksamkeit erhalten. Die Tierhalter sollten sich über die Bedürfnisse ihrer Tiere informieren und dafür sorgen, dass diese in einem artgerechten Umfeld leben können. Die Tierhaltung ist eine große Verantwortung, die mit viel Liebe und Geduld zu erfüllen ist.

## Befürworter machen mobil

Interplattform zur Vernetzung der in Kommunen engagierten

Die Interplattform ist ein Online-Portal, das die Vernetzung von Befürwortern in Kommunen ermöglicht. Es bietet eine Plattform für den Austausch von Ideen und Erfahrungen sowie für die Zusammenarbeit bei Projekten und Initiativen. Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie.

### Unterstützung für den

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

### Unterstützung für den

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

### Unterstützung für den

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

### Unterstützung für den

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

### Handwritten text

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

### Handwritten text

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

Die Interplattform ist ein wichtiges Instrument zur Stärkung der Bürgerpartizipation und zur Förderung der kommunalen Demokratie. Sie ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Interplattform bietet eine Vielzahl von Funktionen, die die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern erleichtern. Dazu gehören die Möglichkeit, Projekte zu erstellen und zu verfolgen, sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Die Interplattform ist ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Demokratie und ermöglicht es den Bürgern, ihre Interessen und Anliegen in die Politik einzubringen.

### Festkonzert des Kirchenchores

Der Kirchenchor hat ein Festkonzert gegeben, bei dem die Mitglieder ihre Talente und Fähigkeiten zeigen konnten. Das Konzert war ein großer Erfolg und wurde von den Zuhörern sehr gut aufgenommen. Die Mitglieder des Kirchenchores sind stolz auf ihre Leistung und freuen sich über die Unterstützung der Gemeinde.

Das Festkonzert des Kirchenchores war ein großer Erfolg und wurde von den Zuhörern sehr gut aufgenommen. Die Mitglieder des Kirchenchores sind stolz auf ihre Leistung und freuen sich über die Unterstützung der Gemeinde.

Der Kirchenchor hat ein Festkonzert gegeben, bei dem die Mitglieder ihre Talente und Fähigkeiten zeigen konnten. Das Konzert war ein großer Erfolg und wurde von den Zuhörern sehr gut aufgenommen. Die Mitglieder des Kirchenchores sind stolz auf ihre Leistung und freuen sich über die Unterstützung der Gemeinde.